|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Сигаретная страна –Очень мрачная она.Кто хоть раз в нее ступил, Сигарету закурил, Тот во многом прогадал, Тот здоровье потерял.Лучше спорт, компьютер, книжкиДля девчонок и мальчишек. Научись ответить «нет»Любой пачке сигарет!5.jpg | opasnost.jpgДля человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). Курильщик не погибает по тому, что доза вводиться постепенно, не в один прием. Систематическое поглощение небольших, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению. | Департамент социальной защиты населения администрации Владимирской областиГосударственное казенное учреждение социального обслуживания Владимирской области «Собинский социальный реабилитационный центр для несовершеннолетних»**Куренье – вред, куренье – яд,Не зря об этом говорят,****От никотина уберечь** **Должны мы маленьких ребят…****0403_21.jpg****г. Собинка – 2016 г.** |
| **ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ДЕТСКИЙ ОРГАНИЗМ****24c5bec400c70fb47be4374174d8e654.jpg**Курение является источником многих заболеваний, особенно негативное оно сказывается на детях от 6-15 лет. Табачный дым не простая ноша для детского здоровья, влияние курения на детский организм в первую очередь, сказывается на лёгких юных курильщиков. Дело в том, что у них объём лёгких намного меньше, чем у взрослых, иммунная система находится в стадии развития, по этой причине, повышается вероятность дыхательных болезней инфекционного типа, ушных инфекций, вызываемых также вторичным дымом в случае пассивного курения. | **КУРЕНИЕ СИГАРЕТ*** **увеличивает** риск поражения организма ребёнка бронхиальной астмой, хроническими обструктивными заболеваниями лёгких, бронхитом и прочими заболеваниями дыхательной системы.
* **оказывает** угнетающее действие на детское развитие, ребёнок становится беспокойным, возникает нарушение сна, понижается аппетит.
* **поражает** нервную и сосудистую системы. Дети начинают жаловаться на возникновение одышки в процессе физических нагрузок, также у них понижается успеваемость в школе. Это связанно с замедлением физического и психического развития.
* **оказывает** негативное влияние на метаболизм, ухудшается усвояемость сахара, разрушается витамин C.
 | **ФАКТЫ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ**В момент затяжки сигаретой образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак. 1338320952-clip-30kb.jpg В год от курения умирают **ОКОЛО 4 МИЛЛИОНОВ ЧЕЛОВЕК**, то есть каждые восемь секунд появляется новая жертва никотина.Курильщик своими же руками сокращает собственную жизнь минимум **НА ВОСЕМЬ ЛЕТ**. |